

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общественной Организации  
«Региональная спортивная федерация  
Дзюдо Санкт-Петербурга»

  
М.А. Рахлин

«06» февраля 2023 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Регионального турнира**  
**среди юношей и девушек до 13 лет**  
**на призы Клуба Дзюдо Турбостроитель**  
**Санкт-Петербургская Юношеская Лига дзюдо**  
**1 этап сезона 2023**

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся **11-12 марта 2023 г.** по адресу: Санкт-Петербург, ЦФК Калининского района, ул. Демьяна Бедного 9а. Соревнования проводятся на 3 татами.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К соревнованиям допускаются **только** спортсмены ДСО, СШОР, ДЮСШ, КШВСМ, УОР, ЦФК, ПМЦ и иных физкультурно-спортивных клубов **Санкт-Петербурга**.

От одного спортивного клуба может быть заявлена только одна сборная команда. Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие стаж занятий не менее 6 месяцев, не ниже 3 юношеского разряда, в следующих **весовых категориях:**

**Юноши и девушки 2011-12 гг. рожд. (до 13 лет)**

Девушки: весовые категории – **33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.**

Юноши: весовые категории – **31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.**

Время встречи: **2 минуты** чистого времени.

В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. В соревнованиях принимают участие спортсмены в составе клубных команд. Количественный состав команды не ограничен.

Онлайн результаты хода встреч – <https://online.judoka24.ru>

**11 марта 2023 г.**

Юноши **2011-12 гг. рожд. (до 13 лет).**

Весовые категории: **31, 34, 38, 42 кг.**

**Взвешивание:** 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

**12 марта 2023 г.**

Юноши и Девушки **2011-12 гг. рожд. (до 13 лет).**

Девушки: весовые категории – **33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.**

Юноши: весовые категории – **46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.**

**Взвешивание:** 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

Ограничения в Правилах:

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники применяемой в детском возрасте устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 13 лет:

1.	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением оцениваются.
2.	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: <ul style="list-style-type: none"> <li>• броски с захватом руки под плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»;</li> <li>• бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»);</li> <li>• бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»);</li> <li>• передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).</li> </ul>
3.	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4.	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5.	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;

- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для юношей и девушек 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет): В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

Для юношей и девушек 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

#### **РАСХОДЫ И ПЛАТЕЖИ:**

С каждого участника взимается взнос в размере **1000** руб. Оплата взноса происходит в момент регистрации на сайте <https://judoka-online.ru>

#### **ЗАЯВКИ:**

Участвующие организации **ОБЯЗАНЫ** зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде на сайте <https://judoka-online.ru> в Разделе «Регистрация» и дополнительно отправить Заявку по электронной почте [aurorajudo@mail.ru](mailto:aurorajudo@mail.ru) **до 07.03.2023 г.** Заявки без указания клуба, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненных от руки, **не принимаются!**

**Не зарегистрированные участники до соревнований не допускаются.**

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении **в подлиннике.**

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

**Главный судья – Щукин Максим Борисович, Всероссийская категория.**

**Главный секретарь – Чернова Валерия Александровна, Всероссийская категория.**