

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общественной Организации  
«Региональная спортивная федерация  
Дзюдо Санкт-Петербурга»

  
М.А. Рахлин

«17» февраля 2026 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Регионального турнира**  
**среди мальчиков и девочек до 13 лет**  
**на призы Клуба Дзюдо Турбостроитель**

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся **14-15 марта 2026 г.** по адресу: Санкт-Петербург, ГБУ СШОР им. Анатолия Рахлина, ул. Замшина, д.27, корп.5. Соревнования проводятся на 3 татами.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, образовательные организации, государственные учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, спортивные клубы Санкт-Петербурга, имеющие регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербурге:

- мальчики и девочки до 13 лет (2014-15 гг.р.), имеющие стаж занятий не менее 6 месяцев.

Заявки принимаются только от организаций в форме юридического лица.

**Мальчики и девочки 2014-15 гг. рожд. (до 13 лет)**

Девушки: весовые категории – 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57 кг.

Юноши: весовые категории – 32, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66 кг.

Время встречи: **2 минуты** чистого времени.

В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам; круговая или смешанная.

**14 марта 2026 г.**

Мальчики **2014-15 гг. рожд. (до 13 лет).**

Весовые категории: **32, 34, 38, 42 кг.**

**Взвешивание:** 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

**15 марта 2026 г.**

Мальчики и Девочки **2014-15 гг. рожд. (до 13 лет).**

Девочки: весовые категории – **33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57 кг.**

Мальчики: весовые категории – 46, 50, 55, 60, 66, +66 кг.

**Взвешивание:** 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

Ограничения в Правилах:

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники применяемой в детском возрасте устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗА-АРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течение 10 секунд оценивается «ВАЗА-АРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗА-АРИ (2 броска на ВАЗА-АРИ, 2 удержания на ВАЗА-АРИ, бросок на ВАЗА-АРИ и удержание на ВАЗА-АРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди мальчиков и девочек до 13 лет:

1.	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ»), мельница («КАТА-ГУРУМА»), передняя подножка («ТАИ-ОТОШИ») и т.п. Примечание: броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с КАСАНИЕМ КОЛЕНОМ оцениваются.
2.	Проводят в атаке или контратаке броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: <ul style="list-style-type: none"> <li>• бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»);</li> <li>• бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»);</li> <li>• передние и боковые подножки садясь («УКИ-ВАДЗА» и «ЁКО-ОТОШИ»).</li> </ul>
3.	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4.	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5.	Выполняет бросок «КОШИ-ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

#### **Команда «МАТЭ» даётся:**

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;

- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для мальчиков и девочек 2014-15 гг.рожд. (до 13 лет): В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается дополнительное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

Для мальчиков и девочек 2014-15 гг.рожд. (до 13 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы мальчики и девочки 2014-15 гг.рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники должны иметь самостоятельно.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ выходить на поединок в кимоно с нашивками других соревнований.**

Для данной возрастной группы допускается превышение нормы (провес) на 200 гр. При проведении процедуры взвешивания спортсменам запрещается снимать - юношам плавки, девушкам купальник.

#### **Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в первенстве Санкт-Петербурга подаются до **«10» марта 2026** года (включительно) по электронной почте: [aurorajudo@mail.ru](mailto:aurorajudo@mail.ru). Также все Участники должны пройти электронную регистрацию на сайте <https://lsport.net> не позднее 10.03.2026 г.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации и врачом представляются в комиссию по допуску, в двух экземплярах.

На взвешивание участники представляют утверждённую заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверённую гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении **в подлиннике**.

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску. Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований.

