

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации дзюдо
Санкт-Петербурга



«19» января 2026 г.

М.А. Рахлин



РЕГЛАМЕНТ

Региональных соревнований

«Командные Кубки Санкт-Петербурга» по дзюдо среди юношей 2010-11 гг.рожд., 2012-13 гг.рожд. и мальчиков 2014-15 гг.рожд.

Соревнования проводятся Федерацией дзюдо Санкт-Петербурга с целью популяризации и массового развития юношеского дзюдо, повышения спортивного мастерства, укрепления дружеских связей спортсменов.

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в составе клубных команд, представляющие физкультурно-спортивные организации, образовательные организации, государственные учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, спортивные клубы Санкт-Петербурга, имеющие регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербурге (далее – Клуб/Команда). Заявки принимаются только от организаций в форме юридического лица. В составе Клуба могут быть только спортсмены, занимающиеся в данном клубе. Каждый Клуб может быть представлен не более чем 4 (четырьмя) команда в одной возрастной группе.

Спортсмены других субъектов РФ могут быть допущены до соревнований без права выполнения разрядных требований (Письмо Минспорта России от 17.05.2019 № 01-5-10/5060 «Об участии в спортивных соревнованиях статуса субъекта РФ спортсмена из другого субъекта»).

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами Международной федерации дзюдо, с изменениями, действующими на дату проведения соревнований. Система проведения соревнований – олимпийская, с утешением проигравших полуфиналистам. Если количество команд 5 и менее, то система проведения соревнований - круговая. Возможно проведение соревнований по смешанной системе.

При проведении командных соревнований обратная замена разрешается только внутри одной категории. Спортсмены выступают только в категориях, в которых они прошли официальное взвешивание.

В составе команды может быть заявлено не более 10 человек (по 2 человек в весе).

Результаты встреч, в которых один из участников отсутствует, ставятся на табло автоматически, перед началом командной встречи. В случае отсутствия участника в весовой категории его сопернику не нужно выходить на татами, для поклона и объявления победителя.

Каждая личная встреча проводится до объявления победителя. «Хикиваки» нет.

Команда, набравшая большинство побед, выигрывает командную встречу (три из пяти). Оставшиеся встречи не проводятся. Весовая категория, с которой начинается борьба в первом круге определяется по жребию. Каждый последующий круг начинается со следующей по порядку весовой категории. При равенстве побед производится подсчет очков (Качество побед - Иппон, Хансоку-Макэ – 100 очков; Вазари - 10 очко, Юко – 1 очко, Шидо – 0,5 очка). В случае равенства и этих показателей, по жребию определяется 1 весовая категория, которая и определит победителя командной встречи. В жеребьевке участвуют все категории, не зависимо от наличия или отсутствия заявленных в них участников. Перебарываются те же участники, что боролись в первых встречах.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **22 февраля 2026 года**, по адресу: Санкт-Петербург, Легкоатлетический манеж, Теннисная ул., д.3.

Командный Кубок С-Петербурга среди юношей **2010-11 гг.р.** Весовые категории – до 46, 55, 66, 81, св.81 кг. Состав команды не менее 3 (трех) человек, в разных весовых категориях. Время встречи: 4 минуты.

Командный Кубок С-Петербурга среди юношей **2012-13 гг.р.** Весовые категории – до 38, 46, 55, 66, св.66кг. Состав команды не менее 3 (трех) человек, в разных весовых категориях. Время встречи: 3 минуты.

Командный Кубок С-Петербурга среди мальчиков **2014-15 гг.р.** Весовые категории – до 34, 42, 50, 60, св.60кг. Состав команды не менее 3 (трех) человек, в разных весовых категориях. Время встречи: 2 минуты.

Программа соревнований:**22 февраля 2026 г.**

Взвешивание: с 9:00 до 10:00 часов

Жеребьевка: с 10:15 до 10:45 часов

Начало соревнований: 11:00 часов

Соревнования проводятся без стартового взноса. На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность (паспорт, свидетельство о рождении и билет учащегося с фото).

Ограничения в Правилах – возрастная группа 2012-13 гг. рожд.

Арбитр должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях:

1.	Проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
2.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 15 лет.

Для возраста до 15 лет рефери объявляет «ИППОН» при проведении болевого приёма рычаг локтя («УДЭ ХИШИГИ ДЖУДЖИ-ГАТАМЭ»), когда рука УКЭ выпрямлена, находится под контролем ТОРИ (УКЭ не может защититься или уйти), и результат болевого очевиден.

При проведении болевого приема узел локтя («УДЭ-ГАРАМИ») рефери объявляет «ИППОН», когда УКЭ дважды или более раз похлопывает рукой или ногой, или голосом произносит «МАЙТА», «Сдаюсь».

Для юношей и девушек 2012-13 гг. рожд. (до 15 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки (до 15 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники обеспечивают самостоятельно.

Ограничения в Правилах – возрастная группа 2014-15 гг. рожд.

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 13 лет:

1.	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ»), «КАТА-ГУРУМА», «ТАИ-ОТОШИ» и т.п. Примечание: броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с КАСАНИЕМ КОЛЕНОМ, оцениваются.
2.	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: • бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»); • бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»); • передние, боковые подножки садясь («УКИ-ВАДЗА» и «ЁКО-ОТОШИ»).
3.	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4.	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5.	Выполняет бросок «КОШИ-ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для юношей и девушек 2014-15 гг. рожд. (до 13 лет): В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

Для юношей и девушек 2014-15 гг. рожд. (до 13 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки 2014-15 гг. рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники должны иметь самостоятельно.

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Судейскую комиссию Федерации дзюдо Санкт-Петербурга. Ответственность за подготовку мест проведения соревнований возлагается на главного судью и на руководство организации, проводящей соревнования.

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации.

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

За счет средств проводящей организации, обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

Главный судья – Зимин Артем Александрович, Всероссийская категория.

Главный секретарь – Быстров Иван Андреевич, Всероссийская категория.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команде, занявшей первое место, присваивается звание победителя Командного Кубка Санкт-Петербурга, они награждаются почетным Кубком, дипломами (свидетельствами) 1-ой степени.

Команды, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами (свидетельствами) соответствующих степеней. Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванного места.