



СЕМИНАР

для тренеров и судей Санкт-Петербурга по дзюдо ката

Дата проведения: 12 мая 2023 года

Место проведения; ул.Гаванская, д. 47Б, ПМК «Факел», зал дзюдо, 1 этаж.

Руководители семинара: председатель аттестационной комиссии по КЮ и ДАН в дзюдо по Санкт-Петербургу Антонов Виктор Валентинович, тренер по дзюдо ката Ермолаева Елена Николаевна.

Программа:

9.30-10.00 регистрация участников

10.00 практическая часть

Наге-но-ката 6 техник (броски с падением, 10я-15я техника формы),

Катами - но - ката 10 техник (болевые приемы, удушающие приемы, 6я-15я техника формы),

Дзю - но - ката 5 техник (6я-10я техника формы)

12.00 тестирование, подведение итогов

Заявки на участие в семинаре направляются до 10 мая на адрес antonovvi58@yandex.ru, контактный телефон: 8 921 747 72 51.

Все участники должны быть в кимоно белого цвета.